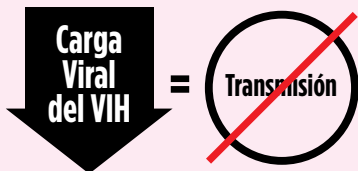


IMPORTANTE PARA LAS MUJERES



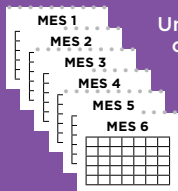
Indetectable = Intransmisible



Carga Viral Indetectable = No Transmisión



I=I te protege a ti y a tu pareja.



Una persona que vive con el VIH que tiene una carga viral indetectable por al menos **seis meses no puede transmitir** el VIH vía relaciones sexuales.

I=I **NO** aplica a la lactancia materna.



Una carga viral indetectable durante el embarazo y el parto **disminuye mucho** el riesgo de transmitir el VIH al bebé.

# ¿Sabías que...?

## I=I es para las mujeres también.



**Para alcanzar niveles de la carga viral indetectables**, toma tus medicamentos contra el VIH todos los días y exactamente como han sido recetados. Trabaja con tu proveedor de servicios médicos para monitorear tu carga viral regularmente.



**I=I te protege a ti y a tu pareja**, aumenta el placer y la intimidad durante el sexo y remueve el estrés relacionado con la transmisión del VIH.



**Si tu carga viral es indetectable y tu continúas tomando tus medicamentos contra el VIH**, no puedes transmitir el virus a tu pareja.



**Si tú eres VIH negativo**, tú puedes elegir usar la profilaxis de pre exposición o PrEP para prevenir la infección de VIH si tienes una pareja que es VIH positiva o si no tienes conocimiento del estatus VIH de tu pareja.



**Si estás en una relación en la cual una persona vive con VIH y la otra es VIH negativa**, y tu planeas concebir un bebé, habla con tu proveedor de servicios médicos acerca de cómo tener un bebé que es VIH negativo.



**Una carga viral indetectable en mujeres embarazadas reduce considerablemente la posibilidad de transmitir el VIH al bebé recién nacido.** Mujeres embarazadas necesitan atender sus visitas regulares con sus proveedores médicos y deben tomar su medicación contra el VIH diariamente como ha sido recetada.



**I=I no aplica a la lactancia materna.** La leche materna puede contener el VIH que podría ser transmitido al infante. Consulte con su proveedor de servicios médicos para discutir sus opciones.

### Indetectable

El VIH es suprimido con las medicinas contra el VIH



### Intransmisible

No es contagioso vía relaciones sexuales

**Para más información acerca de la carga viral y de I=I, hable con su proveedor de servicios médicos.**